



Liberatevi dallo stress, dalle preoccupazioni e dalla depressione con i [corsi di Yoga a Creazzo](#) organizzati presso il *Centro Yoga Yogamio*

Organizziamo le lezioni in ambienti attrezzati e c'è la possibilità di iscriversi anche a **corsi conoscitivi di un mese**, con una lezione di prova gratuita. Possibilità di pagare mensilmente o con abbonamento di 3 o 6 mesi.

La nostra scuola di yoga ha sede a **Creazzo**, in Contrà busa San Michele 22. Per avere ulteriori info hai la possibilità di contattarci, anche telefonicamente: 334 1940671

Lo stress e i pensieri negativi si possono alleviare con un'**attività edificante come lo Yoga**.

I corsi di **Yoga a Creazzo** danno la possibilità di praticare questa disciplina sotto la supervisione di un **insegnante esperto**.

E' importante mantenere un corretto allineamento del corpo e un bravo insegnante può davvero aiutare i propri allievi (magari attraverso i corsi di Creazzo) a ottenere il massimo dalla [pratica Yoga](#)